



Местная общественная организация Федерация ДЗЮДО ЗАО г. Москвы

г. Москва, ул. Маршала Неделина, 34–1

www.judo-zao.ru | judo-zao@ya.ru



Положение о XII Рейтинговых соревнованиях по ДЗЮДО

XII Рейтинговые соревнования на **Кубок Западного административного округа г. Москвы** по ДЗЮДО проводятся согласно решению собрания Местной общественной организации «Федерация ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы № 41 от 12.09.2016 года, в соответствии с календарным планом московских и окружных соревнований по ДЗЮДО.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации ДЗЮДО в Западном административном округе г. Москвы.

В процессе соревнований решаются задачи:

- определение наиболее старательных в изучении ДЗЮДО молодых спортсменов,
- стимулирование активности юных дзюдоистов в достижении высоких спортивных результатов,
- улучшение плановой подготовки дзюдоистов в ЗАО г. Москвы,
- определение сильнейших и стабильных дзюдоистов в каждой весовой категории.

II. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Рейтинговые соревнования проводятся **для юношей 2003–2005 гг. р.** со следующими ограничениями и изменениями в правилах (в соответствии с Правилами вида спорта «дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России от 16 февраля 2015 г. № 139):

Наказание «Шидо» следует в случаях, когда один или оба участника соревнований:

1. Проводят действия руками ниже пояса.
2. Проводят броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен (*Seoi-otoshi*) и т.п.
3. Проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы (*Shime-waza*).

Болевые приемы (Kansetsu-waza) разрешаются до прямой руки. Узел локтя (Ude-gatami) разрешается проводить до сдачи соперника.

Удержание Sankaku-gatame («треугольник» ногами) разрешается.

Время удержаний:

— оценка «Юко» — 10–14 секунд,

— оценка «Ваза-ари» — полные 15 секунд.

Оценка «Иппон» за удержание не присуждается. За каждое последующее удержание более 10 секунд засчитывается только оценка «Юко».

Время схватки 3 минуты.

Утверждаются следующие весовые категории: **30; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; 66; +66 кг.**

К рейтинговым соревнованиям допускаются спортсмены, тренирующиеся в клубах, школах ЗАО г. Москвы, а также спортсмены из приглашенных организаций, имеющие уровень подготовки не ниже V КЮ.

Индивидуально к соревнованиям могут допускаться спортсмены 2006 г.р. с предъявлением дополнительной медицинской справки-допуска и письменного заявления родителей и личного тренера. Отдельно, в весовых категориях 30 кг и 34 кг могут допускаться юноши 2007 г.р., если на день соревнований им исполнилось 9 лет.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны иметь следующие документы:

- свидетельство о рождении (или копию, имеющую юридическую силу), или загранпаспорт,
- справка из школы с фотографией (и печатью на фотографии),
- заявка от организации.

IV. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся по круговой или смешанной системе при числе участников менее 8 человек или по олимпийской системе с утешением всех спортсменов.

Рейтинговый подсчет очков проводится для спортсменов Западного административного округа, а также: МЦБИ, ДЮСШ №58, СДЮСШОР № 45, «Юность Москвы».

Рейтинговые очки распределяются следующим образом:

1. за каждую победу спортсмен получает по 20 очков;

2. призовые очки даются спортсменам, занявшим:

- при борьбе по круговой или смешанной системе с 1 по 4 место, при условии выигранной минимум одной схватки,
- при борьбе по олимпийской системе с 1 по 6 место,
- если в соревнованиях участвуют не только спортсмены ЗАО, но еще и гости, то занявшие с 1 по 4 место по круговой и смешанной системе, а так же с 1 по 6 место по олимпийской системе получают по 20 очков каждый (плюс к призовым очкам);

3. участник, не выигравший ни одной схватки, получает 10 очков;

4. если спортсмен представлен в своем весе единолично, ему начисляются очки как за I место (70 очков) без бонусных очков (вне зависимости от ранга турнира).

Подсчет очков производится после окончания каждого этапа соревнований отдельно в каждой весовой категории.

Если спортсмен на финальном соревновательном этапе меняет весовую категорию, с него снимаются все предварительно набранные очки.

После проведения последнего этапа соревнований очки, набранные участниками на всех этапах, складываются, и победителем в каждой весовой категории считается спортсмен, набравший наибольшую сумму.

Рейтинг по окончании всех этапов учитывается у спортсмена лишь в том случае, если хотя бы на одном этапе он набрал 20 очков.

Таблица призовых очков

I место	70 очков
II место	50 очков
III место	20 очков
III место	20 очков
5 место	10 очков
6 место	10 очков

В случае одинаковой суммы у нескольких участников лучшим считается тот, кто:

1. имеет большее количество лучших результатов,
2. у кого уровень (ранг) выигранных турниров выше (1 категория — ЗАО + гости, 2 категория — ЗАО),
3. участвовал в большем количестве турниров.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

На всех этапах соревнований победители и призеры в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами.

После окончания последнего этапа лучшие в каждой весовой категории спортсмены награждаются медалями, дипломами и кубками Федерации ДЗЮДО Западного административного округа г. Москвы.

По итогам всех этапов рейтинговых соревнований отдельным, *переходящим* Кубком Западного административного округа г. Москвы награждается лучшая команда.

По итогам всех этапов рейтинговых соревнований всем тренерам начисляются призовые очки за каждого воспитанника, занявшего в итоговом протоколе: 1 место — 7 очков, 2 место — 5 очков, 3 место — 3,5 очка. По сумме набранных очков определяются три лучших тренера, которые награждаются памятными призами.

Результаты соревнований выносятся на сайт «Федерации ДЗЮДО ЗАО»: www.judo-zao.ru.

VI. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляется Центром физической культуры и спорта Западного административного округа г. Москвы, «Федерацией ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы, ЦФКиС «Запад», спортивной школой «Борец».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на «Федерацию ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы.

VII. КАЛЕНДАРЬ ПОЭТАПНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (место и сроки их проведения):

1. 5 традиционный турнир «МЦБИ» Москомспорта	МЦБИ	октябрь
2. Открытое первенство ЦФКиС «Запад»	ЦФКиС «Запад»	октябрь
3. Открытое первенство спортшколы «Борец»	ФОК «Борец»	ноябрь
4. Турнир на призы ЦФКиС «Запад»	ЦФКиС «Запад»	декабрь
5. Финальный рейтинговый турнир «Федерации ДЗЮДО ЗАО»	по назначению	